

ماریجوانا

(۳۰ خرداد تا ۵ تیر : هفته ی مبارزه با مواد مخدر)

ماریجوانا چیست ؟



ماریجوانا که به نام گل یا علف نیز شناخته می شود از برگ ها و اجزای گل دهنده ی گیاه کانابیس ساتیوا تشکیل شده است این ماده معمولا به اشکال سیگار یا پیچیدنی یا تدخینی استفاده می شود یا به غذاهای مختلف (مانند کوکی ها و کیک و ...) اضافه می گردد. ماریجوانا حاوی تعدادی از

کانابینوئیدها می باشد کانابینوئیدی که به صورت اولیه دارای اثرات روانی می باشد به نام دلتا ۹-تتراهیدرو کانابینول (THC) شناخته میشود. THC به گیرنده های کانابینوئید در مغز متصل شده و ممکن است بسته به دوز و زمان سپری شده از مصرف آن باعث ایجاد اثرات محرک، آرام بخشی یا توهم زا شود. اثرات درونی پس از تدخین سیگارهای ماری جوانا شامل سرخوشی، تپش قلب، افزایش آگاهی از حواس مختلف و اختلال در درک زمان می باشد مسمومیت شدیدتر ممکن است منجر به اضطراب، اختلالات حافظه کوتاه مدت، اختلال شخصیتی و سایکوز حاد شود در برخی موارد حتی در دوزهای پایین حملات پانیک رخ می دهد.

اثرات ماریجوانا بر بدن چیست ؟

ماریجوانا اثرات کوتاه مدت و بلندمدت بر مغز دارد.

➤ اثرات کوتاه مدت ماری جوانا:

زمانی که فرد ماریجوانا میکشد THC به سرعت از ریه ها وارد جریان خون می شود و از آن جا به مغز می رسد و اثرات آن بعد از سی دقیقه تا یک ساعت ظاهر می شود که شامل موارد زیر است:

حواس تغییر یافته (به عنوان مثال، دیدن رنگ های روشن تر) تغییر حس زمان تغییرات در خلق و خوی اختلال در حرکت بدن، مشکل در تفکر و حل مسئله، حافظه ضعیف، توهمات، هذیان، روان پریشی، خشکی دهان، قرمزی چشم ها

➤ اثرات بلند مدت :

ماریجوانا بر رشد مغز نیز تأثیر می گذارد. هنگامی که افراد در نوجوانی شروع به استفاده از ماریجوانا می کنند، این دارو ممکن است عملکردهای تفکر، حافظه و یادگیری را مختل کند و بر نحوه ایجاد ارتباط بین نواحی ضروری برای این عملکردها تأثیر بگذارد. محققان هنوز در حال بررسی مدت زمان ماندگاری اثرات ماریجوانا هستند و اینکه آیا برخی از تغییرات ممکن است دائمی باشند یا خیر.

سایر اثرات ماریجوانا بر سلامتی:

استفاده از ماریجوانا هم عوارض جسمی و هم عوارض روانی دارد.

➤ اثرات جسمی شامل: مشکلات تنفسی، افزایش ضربان قلب، مشکل رشد کودک در صورت استفاده مادر باردار

➤ اثرات روانی: مصرف طولانی مدت ماریجوانا در برخی افراد با بیماری های روانی مرتبط است، مانند: توهمات موقت پارانویای موقت بدتر شدن علائم در بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی (یک اختلال روانی شدید با علائمی مانند توهم، پارانویا و تفکر آشفته)

استفاده از ماریجوانا با احتمال بروز سکتة قلبی حاد در ارتباط است. عفونت خونی با سالمونلا و آسپرژیلوس ریه پس از مصرف ماری جوانای آلوده گزارش شده است مصرف طولانی مدت مقادیر زیاد ماریجوانا با طیف گسترده ای از اختلالات روانی، برونشیت مزمن، افزایش خطر بیماری های عروق کرونر و چندین نوع سرطان در ارتباط است. همچنین باعث مشکلات جدی مانند مشکلات تنفسی، افزایش ضربان قلب و خطر حملات قلبی، افسردگی، اضطراب و افکار خودکشی در برخی افراد شود. در میان جوانان، استفاده زیاد از این ماده با اختلالات شناختی و بیماری های روانی مانند اسکیزوفرنی مرتبط است.

ماریجوانا چه تأثیری بر زندگی افراد دارد؟

در مقایسه با کسانی که از ماریجوانا استفاده نمی کنند، کسانی که به طور مکرر از ماریجوانا استفاده می کنند موارد زیر را گزارش می دهند: رضایت کمتر از زندگی، سلامت روانی ضعیف تر، سلامت جسمانی ضعیف تر، مشکلات روابط بیشتر. افراد همچنین موفقیت تحصیلی و شغلی کمتری را گزارش می کنند. به عنوان مثال، مصرف ماریجوانا با احتمال بالاتر ترک تحصیل مرتبط است. همچنین با غیبت های شغلی، تصادفات و جراحات بیشتر مرتبط است.

آیا گل اعتیاد آور است ؟

مصرف ماریجوانا می تواند عوارض جانبی بسیار ناراحت کننده ای مانند اضطراب و پارانویا و در موارد نادر، واکنش های شدید روانی ایجاد کند اما باز هم افرادی که آن را مصرف می کنند میل به مصرف مجدد آن

دارند بنابراین مصرف ماریجوانا می تواند منجر به سو مصرف شود که در موارد شدید می تواند به اعتیاد تبدیل شود. در حال حاضر هیچ دارویی برای درمان اختلال مصرف ماریجوانا در دسترس نیست، اما حمایت رفتاری می تواند موثر باشد.

خلاصه :

ماریجوانا که به گل یا علف نیز معروف است به برگ ها، گل ها، ساقه ها و دانه های خشک شده گیاه کانابیس ساتیوا یا کانابیس ایندیکا اشاره دارد. این گیاه حاوی ماده شیمیایی THC و سایر ترکیبات مرتبط است که بر سیستم عصبی مرکزی تاثیر می گذارد . مردم ماریجوانا را با کشیدن به شکل سیگار، خوردن، نوشیدن یا استنشاق آن استفاده می کنند. سیگار کشیدن و بخارپز کردن عصاره های غنی از THC از گیاه ماری جوانا (روشی که به آن دبی کردن می گویند) در حال افزایش است. THC گیرنده های سلولی خاص مغز را بیش از حد فعال می کند و در نتیجه اثراتی مانند: حواس تغییر یافته، تغییرات در خلق و خوی، اختلال در حرکت بدن، مشکل در تفکر و حل مسئله اختلال حافظه و یادگیری را به دنبال دارد. استفاده از ماری جوانا می تواند طیف وسیعی از اثرات سلامتی داشته باشد، از جمله: توهم و پارانویا مشکلات تنفسی آسیب احتمالی به مغز جنین در زنان باردار.



منبع:

<https://nida.nih.gov/publications/drugfacts/cannabis-marijuana>

۲-راهنمای بالینی تشخیص و درمان مسمومیت ها همراه با مطالعه ی موردی بیمار مسموم ،دکتر مژگان مشایخی

گردآوری : خانم دکتر فاطمه سوقندی

کارشناس اداره نظارت بر دارو فرآورده های بیولوژیک