

ویروس آنفلوانزا

آنفلوانزا یک بیماری ویروسی است که به سرعت منتشر می‌شود و توسط عوامل ویروسی مختلفی ایجاد می‌گردد که هر سال تغییر می‌کنند و به همین دلیل افراد نیاز به واکسیناسیون سالانه جهت ایجاد ایمنی در برابر ویروس‌های آنفلوانزای شایع فصل دارند.

بالاترین خطر ابتلا و شیوع آنفلوانزا در ماه‌های سرد سال دیده می‌شود در نتیجه اگر بیمار در پاییز واکسینه نشود، امکان تزریق واکسن تا انتهای زمستان وجود دارد تا در برابر ابتلا به آنفلوانزا خصوصاً انواع خطرناک آن ایمن گردد.

ویروس‌های عامل آنفلوانزا انواع زیادی دارند و با توجه به اینکه نوع ویروس با شیوع بالا در هر سال می‌تواند متفاوت باشد، مرکز پیشگیری و درمان بیماری‌ها (CDC) توصیه می‌کند که همه‌ی افراد کودک و بزرگسال از ۶ ماهگی به بعد به صورت سالانه واکسن آنفلوانزا را تزریق کنند.

تزریق واکسن آنفلوانزا بهترین و موثرترین راه پیشگیری از خطرات ناشی از بیماری آنفلوانزا است. میزان اثربخشی واکسن آنفلوانزا ۴۰ تا ۵۴ درصد تخمین زده شده است؛ به همین دلیل سازمان بهداشت جهانی به همه افراد بالای ۶ ماه به ویژه گروه‌های پرخطر توصیه می‌کند سالیانه واکسن آنفلوانزا را تزریق کنند.

بهترین زمان تزریق واکسن آنفلوانزا پیش از شیوع بیماری در جامعه (شهریورماه تا آبان ماه) بوده؛ با این حال تزریق واکسن تا پایان دی ماه نیز توصیه می‌شود. ایمنی واکسن آنفلوانزا بین ۲ الی ۳ هفته پس از تزریق ایجاد می‌شود. مدت ایمنی ایجاد شده در برابر سوش‌های مشابه به سوش‌های بکار رفته در واکسن متغیر بوده و معمولاً بین ۵ الی ۲۲ ماه می‌باشد.

گروه‌های دارای اولویت تزریق واکسن

افراد بالای ۵۰ سال

کادر درمان

افراد دارای بیماری زمینه‌ای مانند دیابت، قلبی-عروقی و ریوی

اختلالات نورولوژیک (همچون بیماری‌های مغز و نخاع، صرع، سکته، فلج مغزی، معلولان ذهنی، عقب ماندگی متوسط تا شدید، دیستروفی عضلانی، اختلال یا آسیب نخاعی)

افراد دارای چاقی مفرط (اضافه وزن کلاس سه با BMI بالاتر از ۴۰)

بیماران مبتلا به نقص ایمنی طبق نظر پزشک معالج

بیماران مبتلا به سرطان طبق نظر پزشک معالج

خانم های باردار و شیرده طبق نظر پزشک معالج

چرا باید واکسن آنفولانزا تزریق شود؟

کاهش هزینه ها و کار درمانی و کاهش ریسک مرگ و میرناشی از این ویروس شیوع بالا و سریع ویروس آنفولانزا و جلوگیری از ایجاد پاندمی واز کارافتادگی جوامع

واکسن های موجود در ایران

در سال های اخیر ۳ واکسن آنفولانزای توزیع شده در کشور واکسن فلوگارد ساخت ایران، واکسن اینفلووک ساخت کشور هلند، و واکسن واکسی گریپ ساخت کشور فرانسه بوده اند.

اینفلووک **influvac**

ساخت هلند، ۴ ظرفیتی

سرنگ پر شده ۰/۵ میلی لیتر همراه یا بدون سوزن

تکنولوژی ساخت-subunit: ویروس غیر فعال (آنتی ژن سطحی) کشت داده شده در پایه ی تخم مرغ های جنین دار/هماگلوتینین

فلوگارد:

ساخت ایران، ۴ ظرفیتی

سرنگ پر شده ۰/۵ میلی لیتر آماده تزریق

تکنولوژی ساخت : نو ترکیب حاوی ذرات پروتئینی ویروسی است که در برابر ویروس های گروه A و B آنفولانزا به صورت فعال ایمنی زایی می کند

واکسی گریپ **vaxigrip**

ساخت فرانسه، ۴ ظرفیتی

سرنگ پر شده ۰/۵ میلی لیتر آماده تزریق

ویروس تکه شده غیرفعال (split) کشت داده شده در پایه ی تخم مرغ های جنین دار/هماگلوتینین

دستورالعمل تزریق واکسن (لزوما در مراکز درمانی)

واکسیناسیون می بایست به صورت داخل عضلانی و یا تزریق زیرجلدی عمیق انجام شود. در کودکان زیر ۹ سال که در سال‌های گذشته واکسینه نشده‌اند، نیاز به تزریق یک دوز یادآور ۰/۵ میلی‌لیتر به فاصله‌ی حداقل ۴ هفته می‌باشد. حداکثر زمان ماندن در دمای اتاق قبل تزریق حداکثر ۵ دقیقه می‌باشد.

عوارض شایع:

بیشتر عوارض در 3 روز نخست واکسیناسیون ظاهر می‌شوند و طی 2 الی 3 روز بدون اقدام درمانی خاصی برطرف می‌شوند. اکثر این عوارض خفیف تا متوسط ارزیابی می‌شوند

- در بزرگسالان سردرد، درد عضلانی، احساس کسالت، درد در محل تزریق، لرز، تب، واکنش در محل تزریق (قرمزی، سفیدی، تورم)

- در کودکان و نوجوانان سردرد، درد عضلانی، احساس بیماری، لرز، عوارض محل تزریق (درد، قرمزی، تورم، سفیدی، خونریزی)، تب، تعریق

- در کودکان ۶ ماه تا ۳ سال گریه‌ی غیرطبیعی، حساسیت‌پذیری بالا، کاهش اشتها، درد عضلانی، تب، علائم شبیه به سرماخوردگی، حساسیت به لمس، قرمزی، و خونریزی در محل تزریق، استفراغ، اسهال، لرز

چه افرادی نباید واکسن آنفولانزا را تزریق کنند؟

افرادی با سابقه حساسیت به تخم مرغ

افرادی که به دلایلی مثل ابتلا به سایر عفونت‌ها دمای بدن شان بالاتر از حد نرمال است، بهتر است تزریق واکسن را به بعد از بهبودی موکول کنند.

شرایط نگهداری واکسن‌های آنفولانزا

هر سه نوع واکسن فلوگارد، اینفلووک و واکسی‌گریپ باید در یخچال و دمای ۲-۸ درجه سانتی‌گراد، دور از نور مستقیم نگهداری شود.

منابع:

WWW.DAROOPYAB.COM

WWW.WHO.INT

WWW.NHS.UK