

## بیماری پسوریازیس

پسوریازیس یک بیماری خودایمنی مزمن است که باعث تجمع سریع سلول های پوست میگردد. این تجمع سلولی سبب ایجاد پوسته پوسته شدن پوست یا همان فلس میشود. پسوریازیس نتیجه تسریع فرآیند تولید پوست است. به طور معمول، سلول های جدید پوست در عمق پوست رشد می کنند و به آرامی به سطح می آیند و سلول های قدیمی تر پوست میریزند. چرخه زندگی معمولی یک سلول پوست ۱ ماه است. در افراد مبتلا به پسوریازیس، این فرآیند تنها در چند روز رخ دهد. به همین دلیل، سلول های پوست زمانی برای ریزش ندارند و این فرآیند منجر به تجمع سلول های پوستی می شود. التهاب و قرمزی اطراف فلس ها نسبتاً شایع است. فلس های پسوریاتیک معمولی سفید هستند و به صورت لکه های ضخیم و قرمز ایجاد می شوند. با این حال، در پوست های تیره تر، فلس ها بیشتر به رنگ بنفش، قهوه ای تیره یا پوسته های خاکستری ظاهر شوند.

علائم پسوریازیس از فردی به فرد دیگر متفاوت است و به نوع پسوریازیس بستگی دارد. شایع ترین علائم پسوریازیس پلاکی عبارتند از:

- ✓ لکه های برآمده و ملتهب پوست که در پوست روشن قرمز و در پوست تیره قهوه ای یا بنفش به نظر می رسند
- ✓ پوسته ها یا پلاک های سفید نقره ای روی لکه های قرمز یا پوسته های خاکستری روی لکه های بنفش و قهوه ای
- ✓ پوست خشک که ممکن است ترک بخورد و خونریزی کند
- ✓ درد اطراف لکه ها
- ✓ احساس خارش و سوزش در اطراف لکه ها
- ✓ ناخن های ضخیم و سوراخ دار
- ✓ مفاصل دردناک و متورم

اکثر افراد مبتلا به پسوریازیس چرخه ای از عود علائم را تجربه میکنند بدین معنی که ممکن است بیماری برای چند روز یا چند هفته علائم شدیدی ایجاد کند و سپس علائم برطرف شوند اما در عرض چند هفته یا در صورت مواجهه با یک محرک رایج پسوریازیس، علائم مجدد ظاهر شوند. گاهی اوقات علائم پسوریازیس به طور کامل ناپدید می شوند.

فلس ها ممکن است در هر نقطه از بدن ایجاد شوند، از جمله:

- ✓ دست ها
- ✓ پا
- ✓ گردن
- ✓ پوست سر
- ✓ صورت

انواع کمتر رایج پسوریازیس بر موارد زیر تأثیر می گذارد:

- ✓ ناخن ها
- ✓ دهان
- ✓ ناحیه اطراف اندام تناسلی

انواع پسوریازیس:

۱- پسوریازیس پلاکی:

پسوریازیس پلاکی شایع ترین نوع پسوریازیس است. آکادمی پوست آمریکا (AAD) تخمین می زند که حدود ۸۰ تا ۹۰ درصد از افراد مبتلا به پسوریازیس پلاکی دارند. این نوع سبب ایجاد لکه‌های قرمز، برجسته و ملتهب در رنگ‌های پوست روشن یا لکه‌های قهوه‌ای تیره‌تر روی پوست تیره می شود. این لکه‌ها اغلب با پوسته‌ها یا پلاک‌های سفید پوشیده شده‌اند و معمولاً در آرنج، زانو و پوست سر دیده می شوند.

۲- پسوریازیس روده ای:

پسوریازیس روده ای معمولاً در دوران کودکی رخ می دهد. این نوع پسوریازیس باعث ایجاد لکه های کوچک صورتی یا بنفش می شود. شایع ترین محل های پسوریازیس روده ای شامل تنه، بازوها و پاها است. این لکه ها به ندرت ضخیم هستند یا مانند پسوریازیس پلاکی برجسته می شوند.

۳- پسوریازیس پوسچولار:

پسوریازیس پوسچولار در بزرگسالان شایع تر است. این امر باعث ایجاد تاول های سفید و چرکی و نواحی وسیع قرمز و ملتهب می شود.

۴- پسوریازیس معکوس:

فلس های پسوریازیس معکوس زیر بغل یا سینه‌ها، در کشاله ران یا ناحیه تناسلی ایجاد می شود.

۵- پسوریازیس اریترودرمیک:

به گفته بنیاد ملی پسوریازیس، پسوریازیس اریترودرمیک یک نوع شدید و بسیار نادر پسوریازیس است. فلس ها اغلب بخش های بزرگی از بدن را به یکباره می پوشاند به طوری که پوست تقریباً آفتاب سوخته به نظر می رسد و فرد مبتلا دچار تب میشود.

آیا پسوریازیس مسری است؟

پسوریازیس مسری نیست و لمس یک ضایعه پسوریازیس باعث ایجاد این بیماری در فرد نمی شود.

علت پسوریازیس

۲ عامل ایجاد این عارضه عبارت اند از:

۱- سیستم ایمنی:

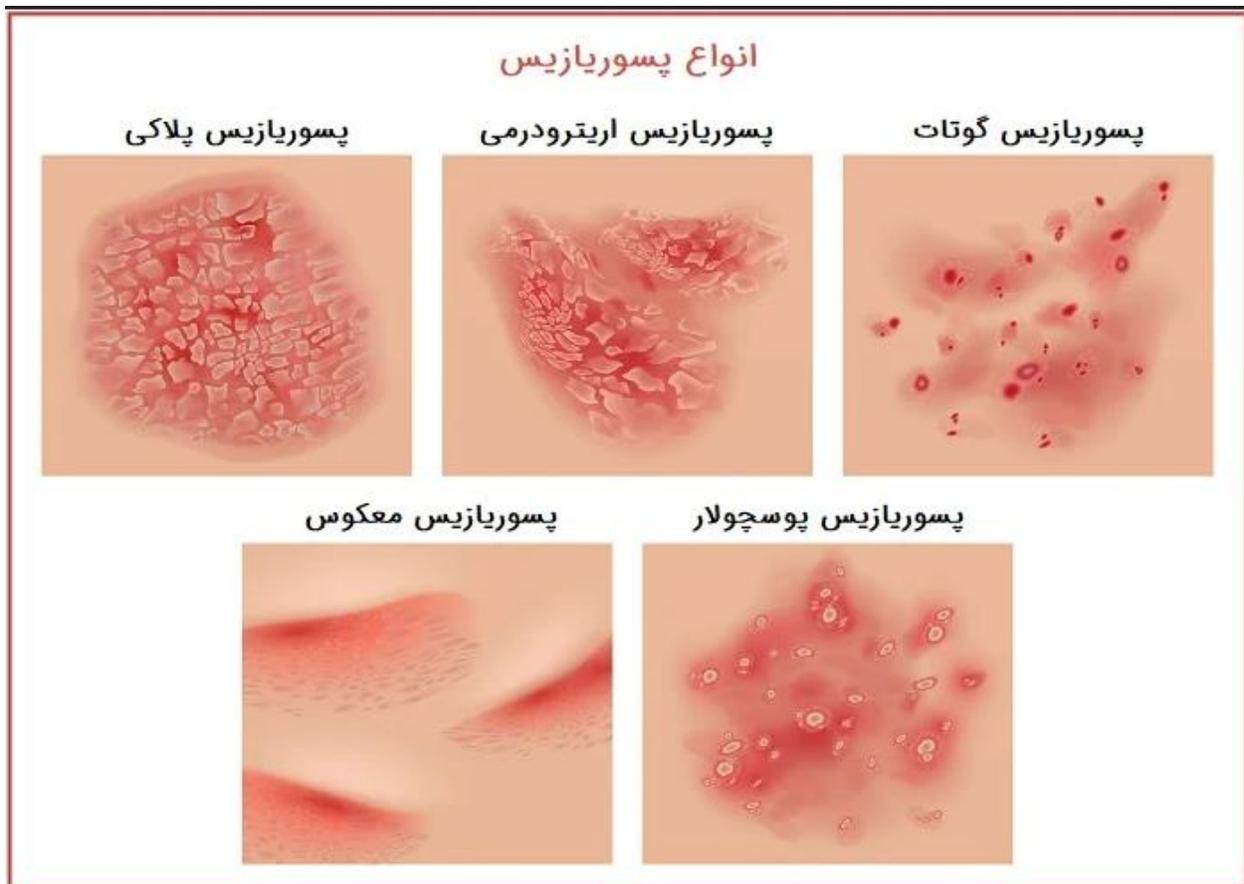
پسوریازیس یک بیماری خود ایمنی است. گلبول های سفید خون ( سلول های T) اشتباهاً به سلول های پوست حمله می کنند و سبب تولید بیش از حد سلول های پوست میشوند. تجمع سلول ها سبب ایجاد پلاک هایی می شود که معمولاً با پسوریازیس مرتبط هستند. فعالیت بیش از حد سیستم ایمنی نیز باعث ایجاد نواحی قرمز و ملتهب پوست می شود.

۲-ژنتیک:

برخی از افراد ژن هایی را از اجداد خود به ارث می برند که احتمال ابتلا به پسوریازیس را در آنها افزایش می دهد.

گرد آورنده : خانم هانیه باغنوی

کارشناس اداره غذا



روابط عمومی معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی نیشابور