

بهترین داروها برای درمان آلرژی



* اگر چشم هاتون درگیر میشه به جای استفاده از قطره فنیل افرین که عوارض زیادی داره از قطره اشک مصنوعی یا اولوپاتادین استفاده کنید.

* برای رفع گرفتگی بینی از اسپری بینی اکسیمتازولین استفاده نکنید زیرا استفاده بیش از 3 روز از این اسپری گرفتگی بینی را بدتر میکند. استفاده از اسپری بینی حاوی مومتازون و فلوتیکازون از سایر داروهای ضدحساسیت اثربخشی بهتری دارند.

(اثر گذاری این اسپری ها از چند ساعت بعد از استفاده شروع میشه و اثرگذاری کاملشون معمولا چند روز تا چند هفته زمان میبره پس اگه دو روز ازش استفاده کردید و نتیجه لازم نگرفتید، مصرفش را ادامه بدهید)



* یکی از مکمل هایی که برای کاهش و بهبود علائم آلرژی فوق العاده موثر هست کوئرس پلاس هست که باعث کاهش آبریزش بینی، سوزش و خارش گلو، حساسیت چشمی و عطسه های مکرر میشود.