



**\* مراحل استفاده از یک اسپری استنشاقی :**

شستن دهان

تکان دادن اسپری بین انگشتان دست

خارج کردن هوای ریه ها با انجام یک بازدم عمیق

گذاشتن اسپری بین لب ها و بستن کامل لب ها

زدن یک پاف داخل دهان و انجام همزمان عمل دم

نگه داشتن دم برای مدت حداقل 5 ثانیه

بازدم سطحی و آهسته

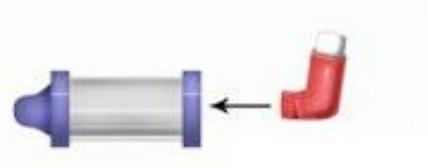
\* اگر در هر بار لازم است دو پاف استفاده شود، بین هر پاف 5 دقیقه فاصله گذاشته شود

\* بعد از استفاده از اسپری حتما دهان شسته شود

\* با استفاده از آسم یار میتوان جذب دارو را بخصوص در کودکان افزایش داد

**\* طریقه استفاده از آسم یار:**

۲ اسپری را به صورت درست به دستگاه وصل کنید



۱ اسپری را خوب تکان دهید و درب آنرا بردارید



۴ برای مدت ۳۰ ثانیه اجازه بدهید کودک داخل

دستگاه نفس بکشد.



۳ ماسک دستگاه را روی صورت و دهان کودک

بگذارید تا کامل آنها را بپوشاند.