



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

روز جهانی تیروئید

هایپرتیروئیدی:

اگر فعالیت غده تیروئید در جهت ساخت و ریلیز هورمون های تیروئیدی افزایش یابد فرد مبتلا به هایپرتیروئیدی است. هورمون های تیروئیدی متابولیسم پایه را در سطح همه سلول ها بدن تنظیم میکنند. در هایپرتیروئیدی متابولیسم پایه و سوخت و ساز در سطح اکثر سلول های بدن افزایش می یابد و علائم به صورت سیستمیک خود را نشان می دهد.

علائم هایپرتیروئیدی:

- در سطح سیستم عصبی: لرزش دست ها- سریع عصبی شدن- بی قراری- بی خوابی
- در سطح هورمونال: اولیگومنوره (کاهش سیکل ماهانه بانوان به کمتر از 9 بار در سال)- آمنوره (قطع سیکل ماهانه در 6 ماه گذشته)- لاییت منس (از دست رفتن خون کمتر از مقدار عادی در سیکل ماهانه)
- در سطح دستگاه گوارش: اسهال- افزایش اشتها- کاهش وزن
- در سطح پوست و مو: نازک و شکننده بودن موها - ریزش مو- مرطوب شدن پوست به دلیل افزایش فعالیت غدد عرق - عدم تحمل گرما
- در سطح قلب و عروق: افزایش ضربان قلب - تپش قلب

بیماری گریو: یک بیماری خودایمنی علیه غده تیروئید است که با علائم شایع هایپرتیروئیدی، معاینه فیزیکی غده تیروئید، افتالموپاتی (بیرون زدگی کره چشم) و در نهایت انجام آزمایش خون قابل شناسایی است.



هایپوتیروئیدی: اگر فعالیت غده تیروئید در جهت ساخت و ریلیز هورمون های تیروئیدی کاهش یابد فرد مبتلا به هایپوتیروئیدی است.

علائم هایپوتیروئیدی:

در سطح سیستم عصبی: در کند شدن حرکات- صحبت کردن با تون آهسته- اختلال خلقی به صورت افسردگی یا دو قطبی
در سطح هورمونال: الیگومنوره (خونریزی بی نظم)- آمنوره (متوقف شدن خونریزی)- خونریزی ماهانه بیش از مقدار عادی – کاهش میل جنسی

در سطح دستگاه گوارش: بیوست به دلیل کاهش حرکات دستگاه گوارش- کاهش اشتها- افزایش وزن

در سطح پوست و مو: نازک شدن موها- ریزش مو – خشکی مو – عدم تحمل سرما

در سطح قلب و عروق: کاهش ضربان قلب

شایعترین علل هایپوتیروئیدی:

هاشیموتو- کاهش دریافت ید از رژیم غذایی- ناشی از دارو

داروهایی که باعث هایپوتیروئیدی میشوند:

لیتیم – آمیودارون- اینترفرون آلفا و بتا

تداخلات لووتیروکسین

داروهای موثر بر درمان هایپوتیروئیدی:

لووتیروکسین و لووتیرونین

نکاتی در خصوص قرص لووتیروکسین:

این قرص اغلب یک ساعت قبل صبحانه مصرف میشود.

اگر با غذاهایی مثل سویا، کافئین و فیبرهای غذایی مصرف شوند فراهمی زیستی دارو کاهش می یابد.

اگر با قرص کلسیم و آهن مصرف شود به شدت شلات میشود پس باید حداقل فاصله 4 ساعت بین مصرف این دارو ها فاصله باشد.

مصرف داروهای حاوی آلومینیوم و سوکرافیت به شدت فراهمی زیستی لووتیروکسین را کاهش می دهند.