

پیشگیری از مسمومیت ناشی از دارو



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

معاونت غذا و دارو نیشابور- پاییز 1403



**بر اساس امار های دریافت شده از بیمارستان های مرجع
مسمومیت در کشور، مشاهده می شود که مسمومیت دارویی
اولین علت مراجعه به بخش مسمومیت ها می باشد.**

داروها یکی از خطرناک ترین عوامل مسمومیت را در منازل می
باشند. بنابراین ضمن اجتناب از مصرف خودسرانه داروها، باید توجه
داشت مقادیر بالای برخی از داروهای به ظاهر کم خطر، می توانند
برای فرد خصوصا کودکان و افراد مسن کشنده باشد.



توصیه های دارویی و پیشگیری از مسمومیت ها در خانه:

داروها را دور از دید و دسترس کودکان و در ارتفاع بالا و در کمد مجهز به قفل نگه داری نمایید.

در هنگام بیماری کودکان مراقب باشید تا دوز تکراری دارو به وی ندهید.

داروهای مصرفی افراد خانواده را دور از دسترس کودکان نگهدارید.

از قرار دادن دارو در کیف دستی پرهیز کنید تا مانع خورده شدن دارو توسط کودکان شود.

داروهای خود را در مقابل چشم کودکان نخورید، چرا که کودکان از رفتار بزرگسالان تقلید می کنند و ممکن است دور از چشم والدین داروها را به دهان ببرند.

اگر به کودک خود دارو می دهید به او تفهیم کنید که این دارو است و از کلماتی مثل آبنبات، شکلات و یا خوراکی استفاده نکنید.

بر مصرف داروی افراد مسن خانواده نظارت داشته باشید چراکه ایشان به دلایل زیر ممکن است داروی خود را به اشتباه یا بطور تکراری مصرف نمایند: تشابه ظاهری شکل داروها، ابتلا به فراموشی، عدم اطلاع از نام داروها، بی سواد یا کم سواد و یا خوانا نبودن مقادیر مصرفی دارو مندرج روی جعبه دارویی.

بهترین کار برای پیشگیری از خوردن دوز تکراری دارو، یادداشت کردن دفعات مصرف دارو و یا قرار دادن قرصها در داخل جعبه های مخصوص تقسیم بندی شده (برحسب صبح، عصر و شب) می باشد.

روز مسمومیت توسط برخی از داروها هرچند ممکن است منجر به مرگ نگردد ولی مقادیر بالای این داروها می توانند منجر به صدمات دائمی کبد و کلیه فرد مسموم شود.

داروها را مطابق با توصیه پزشک یا داروساز و نه بیشتر از آن مصرف نمائید چراکه با مصرف چند برابر مقادیر درمانی داروها به طور خودسرانه، نه تنها روند درمان شما سریعتر نمی شود بلکه تنها دچار عوارض سوء و یا مسمومیت با داروها خواهید شد.

در برخورد با فرد مسموم غیر هوشیاری که در کنارش بسته های داروی خورده شده وجود دارد، ضمن حفظ خونسردی خود و عدم القاء استفراغ در این فرد، بسته های دارویی را همراه بیمار به بیمارستان ببرید.

در مسمومیت های تعمدي با دارو، بهتر است در صورت هوشیاری فرد مسموم، نام دارو یا داروهای مصرفی و تعداد هر یک از آنها را از وی بپرسید و به کادر درمانی اطلاع دهید.



قبل از هماهنگ نمودن با مرکز کنترل مسمومیت ها (شماره تلفن 190) مسموم را
وادار به استفراغ نکنید
در برخی موارد، استفراغ سبب بروز صدمات بیشتر خواهد شد.
نمونه ای از ترکیبی که فرد با آن مسموم شده است را همراه بیمار به بیمارستان
ببرید