



هفته پیشگیری از مسمومیت

مسمومیت با مواد مخدر

مسمومیت با مواد مخدر یکی از مرگبارترین انواع مسمومیت هاست. قاچاقچیان و سودجویان برای دستیابی به سود بیشتر و برای اضافه شدن وزن مواد، مواد مخدر مانند تریاک را فلز سرب مخلوط می نمایند که ناخالصی های موجود در انواع مواد مخدر در برخی موارد مرگبار و در برخی موارد باعث بروز مسمومیت های حاد و مرگ را با خود به همراه دارد.

مصرف کنندگان مواد مخدر از سوی دیگر از طریق مصرف سرنگ های آلوده، غیر استریل و مشترک با خطر بروز انواع بیماری های عفونی خطرناک مانند ایدز و هپاتیت روبرو هستند.

درمان اعتیاد به مواد مخدر فرآیندی طولانی و زمان بر است لذا مشکلات خانوادگی، طلاق و بیکاری، فقر و بحران های روحی از عوامل مستعد کننده فرد به سوء مصرف این گونه مواد می باشد. افزایش سطح آگاهی در مورد عوارض ویرانگر اعتیاد و آموزش صحیح پیشگیری از بروز سوء مصرف مواد، اساسی ترین گام در مبارزه با این بلای خانمان سوز است.

مصرف هم زمان مواد مخدر با برخی داروهای خواب آور و آرام بخش می توانند سبب بروز مسمومیت های شدید و حتی مرگ شود. سکتة های قلبی و مغزی، تشنج، نارسایی کبد و کلیه و تخریب سلول های مغزی و عضلانی از عوارض مسمومیت با قرص های توهم زا مانند قرص اکستازی و شیشه می باشد لذا توجه به هرگونه تغییرات رفتاری غیر عادی و ناگهانی مانند گوشه گیری، بی خوابی، بی حوصلگی، پرخاشگری، غیبت از محل کار و تحصیل، بی نظکی و ناامیدی در فرزندان را جدی باید گرفت و آن را بررسی نمود.

علائم مسمومیت:

درد قفسه سینه- گشاد شدن مردمک - مشکلات تنفسی شدید- عدم تعادل هنگام راه رفتن- تب بالا- رفتارهای پرخاشگرانه با خشونت- تهوع و استفراغ- کبودی لب یا انگشتان- تشنج- بیهوشی - واکنش نشان ندادن نسبت به رفتارها



در زمان برخورد با فرد مسموم چه باید کرد؟

اگر مشکوک هستید که شما یا شخصی که در نزدیکی شما قرار دارد از مصرف بیش از حد مواد مخدر یا الکل دچار آسیب شده، فوراً با اورژانس تماس بگیرید. فرد را تنها نگذارید؛ تا رسیدن پزشکان و تیم امداد همراه او بمانید.

اگر شاهد مصرف بیش از حد یا مسمومیت با مواد مخدر هستید و فرد از حال رفته است، فقط در صورت استفراغ باید او را در پهلو قرار دهید. این باید به جلوگیری از هرگونه حادثه خفگی در صورت وقوع، کمک کند. هم چنین فرد نباید چیزی بخورد یا بنوشد. اگر دوستانشان یا شما می دانید چه موادی مصرف شده است، باید این موضوع را به اورژانس گزارش دهید تا درمان مناسب انجام شود.

اگر فرد بیش از حد الکل مصرف کرده است، سعی نکنید او را وادار به نوشیدن قهوه یا زیر دوش آب سرد کنید. این درمان های خانگی قدیمی برای مسمومیت با الکل کمکی به هوشیاری فرد نمی کند. بلکه این موارد می توانند منجر به بدتر شدن یا جراحات شوند. در بسیاری از موارد مصرف بیش از حد مواد، درمان فوری می تواند زندگی فرد را نجات دهد.