

پیشگیری از مسمومیت با مونوکسیدکربن

مسمومیت با مونوکسید کربن یا گازگرفتگی، مسمومیتی است که بخاطر تنفس گاز خطرناک مونوکسید کربن ایجاد می شود. این مسمومیت که بوسیله انواع وسایل گازسوز از جمله بخاری، آبگرمکن، پیک نیک و حتی ذغال ایجاد می شود اغلب در زمستان دیده می شود. به این دلیل که اگر دودکش و یا تهویه یک مکان مسدود باشد، گاز کربن مونوکسید منتشر شده از موارد مذکور امکان خروج نمی یابد، در محیط ساختمان منتشر شده و سبب مسمومیت و در نهایت مرگ می شود. مرگ بر اثر گاز گرفتگی را «**مرگ خاموش**» می نامند.

✓ علائم و نشانه ها:

حالت تهوع / سردرد و سرگیجه / عدم تعادل / کاهش سطح هوشیاری / تنگی نفس

✓ روش های پیشگیری از مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن:

عدم استفاده از بخاری های بدون دودکش
کنترل مسیر دودکش و انسداد منافذ آن قبل از راه اندازی بخاری
توجه به رنگ شعله وسایل گازسوز که باید آبی بسوزد

✓ اقدامات اولیه:

آرامش خود را حفظ کنید
با اورژانس 115 تماس بگیرید
با باز کردن درب و پنجره به تهویه هوای محیط کمک کنید
در صورت امکان فرد را از محیط آلوده خارج کنید و به فضا باز منتقل کنید
در صورت نیاز با 125 تماس بگیرید

