دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

تفاوت‌های بنیادین میان «گیاهان دارویی» و «داروهای گیاهی»؛ چالش سلامت در سایه مصرف غیرعلمی

در حالی که بهره‌گیری از منابع طبیعی در حوزه سلامت رو به گسترش است، تشخیص دقیق میان «گیاهان دارویی» و «داروهای گیاهی» به یکی از دغدغه‌های اصلی متخصصان سلامت تبدیل شده است. دکتر نادیا روانبخش، مدیر امور فرآورده‌های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک در معاونت غذا و داروی نیشابور، با تأکید بر حساسیت‌های علمی این حوزه، ضمن تبیین تفاوت‌های ساختاری میان این دو عنوان، بر ضرورت رعایت پروتکل‌های قانونی و نظارتی تأکید کرد.

به گزارش روابط عمومی معاونت غذا و داروی نیشابور، دکتر

1 / 3

Phoca PDF

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

روانبخش در اظهاراتی تخصصی خاطرنشان کرد که نباید میان گیاهان دارویی و داروهای گیاهی خلط مبحث نمود. وی تصریح کرد: «تفاوت میان این دو، تنها در نام نیست، بلکه در ویژگی‌های فارماکولوژیک و اثرات بیولوژیک آن‌ها نهفته است. تفاوت در میزان ماده مؤثره، دوز مصرفی مورد نیاز در دوره‌های درمانی، وجود افزودنی‌های شیمیایی یا طبیعی، تداخلات دارویی و همچنین پروفایل عوارض جانبی، از جمله پارامترهایی است که مصرف داروهای گیاهی را از مصرف گیاهان دارویی متمایز می‌سازد.»

ضرورت نظارت در زنجیره تأمین و فروش

مدیر امور فرآورده‌های طبیعی با اشاره به چالش‌های موجود در زنجیره توزیع، بر لزوم رعایت استانداردهای سخت‌گیرانه در عرضه محصولات تأکید نمود. وی اظهار داشت: «به منظور تضمین سلامت مصرف‌کننده، فرآورده‌های طبیعی و داروهای گیاهی صرفاً باید از طریق داروخانه‌ها و تحت نظارت مستقیم مسئول فنی عرضه گردند. حتی در حوزه تجارت الکترونیک نیز، هرگونه فعالیت در زمینه فروش این محصولات، مشروط به اتصال مستقیم به سامانه داروخانه‌ها و رعایت ضوابط نظارتی است.»

تضمین کیفیت در تولیدات داخلی

دکتر روانبخش در پایان، با مرور زنجیره تولید محصولات طبیعی در کشور، افزود: «بخش عمده‌ای از این فرآورده‌ها در داخل کشور، در شرکت‌های داروسازیِ مجاز و با نظارت دقیق متخصصان و مسئولان فنی، تولید می‌شوند. این محصولات پس از عبور از مراحل متعدد کنترل کیفیت، از طریق شرکت‌های پخش

2 / 3

Phoca PDF

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

رسمی به داروخانه‌ها هدایت شده و در نهایت، در
بسته‌بندی‌های استاندارد در اختیار مردم قرار می‌گیرند .
لذا، تنها از طریق این مسیرهای رسمی می‌توان از اصالت و
ایمنی محصولات اطمینان حاصل کرد.

3 / 3

Phoca PDF